График принятия нормативов ВФСК ГТО на февраль 2017 года

Прием заявлений от граждан осуществляется: понедельник и пятница с 9:00 до 18:00 ч.
вторник, среда и четверг с 9:00 до 17:00 ч.
18 февраля (суббота) с 12:00 до 15:00 ч.

Дата проведения	День недели	Место проведения	Время проведения	Нормативы	Ступень
1,8,15 февраля	Среда	МБОУ «СОШ № 55» по адресу: г. Курган, ул. Центральная, 24. (Лыжная база)	12:00-15:00	- стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку; - бег на лыжах.	I-XI
3,6,10,13,17, 20,27 февраля	Понедельник, Пятница	МБУДО «ДЮСШ №3», по адресу: г. Курган, ул.Т.Невежина,7 (Зал бокса)	14:00-15:30	-наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу; -наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - подтягивание из виса на высокой перекладине; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; -рывок гири; - прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - поднимание туловища из положения лежа на спине.	I-XI
2,7,9,14,16,21, 28 февраля	Вторник, Четверг	МБУДО «ДЮСШ №3», по адресу: г. Курган, ул.Т.Невежина,7 (Малый зал)	9:00-9:30	-наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу; -наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - подтягивание из виса на высокой перекладине; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; -рывок гири; - прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - поднимание туловища из положения лежа на спине; -метание теннисного мяча в цель; -челночный бег.	I-XI
		МБОУ «СОШ № 55» по адресу: г. Курган, ул. Центральная, 24. (Лыжная база)	12:00-15:00	- стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку; - бег на лыжах.	I-XI